

| | | | |
|--|---|--------------------------------------|---------------------------|
|  | ORIENTAÇÃO PARA DOAÇÃO DE SANGUE | | |
| | Tipo de Documento: ANEXO | | Código: AN01.11REC |
| Data da 1ª. versão: 15/04/2020 | Versão No.: 03 | Data da aprovação: 10/02/2023 | Página 1 / 3 |

DOAÇÃO PASSO A PASSO

1. Na recepção do Banco de Sangue você apresentará seu RG ou documento equivalente e fornecerá informações básicas: nome, endereço, idade etc.
2. Você será submetido a uma triagem clínica, respondendo confidencialmente perguntas sobre sua saúde atual e passada e sobre fatores de risco para doenças. Serão verificados: pressão arterial, pulso, temperatura e dosagem de hemoglobina.
3. Se você for considerado apto, será encaminhado à sala de coleta. Um profissional treinado fará a coleta entre 400 e 480 ml de sangue utilizando uma bolsa estéril e descartável. A duração da coleta em geral é de 5 a 10 minutos e você será assistido durante todo o procedimento.
4. Após a coleta do sangue você descansará por cerca de 10 minutos e será encaminhado à sala de lanches.
5. Seu sangue será submetido a testes específicos. Além de tipagem (grupo e Rh), vários exames serão efetuados para evidenciar uma possível infecção por Hepatite B, Hepatite C, HIV, HTLV1/2, Sífilis, Doença de Chagas e alteração na Hemoglobina. Se necessitar, peça um comprovante de doação antes de sair do Banco de Sangue. Se vier de carro, estacione-o no hospital e peça para a recepcionista do Banco de Sangue validar seu ticket.

ORIENTAÇÕES PARA DOAÇÃO DE SANGUE COM BASE EM LEGISLAÇÃO DO MINISTÉRIO DA SAÚDE: PORTARIA DE CONSOLIDAÇÃO N°5/2017 e OFÍCIO CIRCULAR N°39/2020 e RDCs N°34/2014.

REQUISITOS PARA DOAÇÃO DE SANGUE

- Estar em boas condições de saúde.
 - Não estar em jejum. Após o almoço, aguardar no mínimo 2 horas para doar. Caso tenha ingerido algum alimento muito gorduroso, aguardar no mínimo 3 horas.
 - Ter dormido pelo menos 6 horas nas últimas 24 horas.
 - Não ter ingerido bebida alcoólica nas últimas 12 horas.
 - Não ter realizado uma doação de sangue há menos de 02 meses (homem) e há menos de 03 meses (mulher).
 - Ter peso mínimo de 50 kg (descontar o peso das vestes e dos calçados).
 - Doador jovem de 16 a 19 anos, pesar acima de 53 kg (descontar o peso das vestes e calçados).
 - Ter idade entre 16 e 69 anos, 11 meses e 29 dias. Para candidatos sem doação prévia, o limite de idade é de 60 anos, 11 meses e 29 dias. Mas, candidatos com idade de **16 e 17 anos só poderão ser aceitos com consentimento formal e presença do responsável legal** (modelo disponível no Banco de Sangue e site), munido de identificação oficial.
- Apresentar RG ou outro documento oficial com foto.**

PRINCIPAIS CAUSAS DE IMPEDIMENTO TEMPORÁRIO

- Anemia e hemorragia.
- Candidatos à doação que apresentaram doença sintomática Covid-19: Aguardar 10 dias após a completa recuperação da doença.
- Candidatos à doação de sangue com teste PCR ou pesquisa antígenos em swab de nasofaringe positivo para Sars-CoV-2, que permaneceram assintomáticos, são considerados inaptos por um período de 10 dias da data da coleta de exames.
- Candidatos à doação que tiveram contato com pessoas que apresentaram infecções pelo vírus Covid-19 durante o período de transmissibilidade, poderão doar após 7 dias, do último contato, se estiverem assintomáticos.

| | | | |
|--|---|--------------------------------------|---------------------------|
|  | ORIENTAÇÃO PARA DOAÇÃO DE SANGUE | | |
| | Tipo de Documento: ANEXO | | Código: AN01.11REC |
| Data da 1ª. versão: 15/04/2020 | Versão No.: 03 | Data da aprovação: 10/02/2023 | Página 2 / 3 |

- Candidatos infectados pelo mpox ou contatos próximos assintomáticos com pessoas infectadas, permanecerão inaptos por 21 dias.
- Dengue e Chikungunya nos últimos 30 dias. Zika vírus nos últimos 120 dias (contato sexual com parceiros 90 dias).
- Resfriado, gripe ou diarreia há menos de 01 semana.
- Ferimento ainda não cicatrizado.
- Alergias (urticária, rinite, dermatite e outros) durante a fase aguda e durante tratamento.
- Gravidez. Parto ou aborto há menos de 12 semanas. Amamentação (a menos que o parto tenha ocorrido há mais de 12 meses).
- Acupuntura não há contra indicação, se houver segurança que as agulhas eram de uso único e em condições assépticas. Caso contrário, aguardar 12 meses.
- Piercing, tatuagem ou maquiagem definitiva há menos de 6 meses; 12 meses se não houver condição de avaliação da segurança do procedimento realizado. Caso o piercing esteja na cavidade oral e/ou na região genital, o impedimento será de 12 meses após sua retirada.
- Ter viajado para a região Amazônica ou outra região de Malária (Maleita), inclusive as fora do Brasil, nos últimos 12 meses (**consultar o Banco de Sangue**).
- Ter viajado para os EUA nos últimos 30 dias. Se teve infecção pelo vírus do Nilo Ocidental, ficará inapto por 120 dias.
- Uso de vacina contra Covid-19 - Coronavac e Covaxin: 48 horas após cada dose.
- Uso das demais vacinas contra Covid-19: 07 dias após cada dose.
- Demais vacinas há menos de 01 ano, ou uso de medicamentos (**consultar o Banco de Sangue**).
- Ter realizado qualquer procedimento endoscópico (endoscopia, colonoscopia, inclusive cirurgia laparoscópica) há menos de 06 meses.
- Cirurgia odontológica com anestesia geral há menos de 01 mês do término do tratamento; extração dentária, tratamento de canal, drenagem de abscesso, gengivite ou cirurgia com anestesia local há menos de 07 dias (obs.: se necessitou uso de antiinflamatório e/ou antibiótico, contar 07 dias após o término do uso); remoção de tártaros ou outro procedimento com anestesia local (ex.:obturaçã) há menos de 03 dias; ou procedimento sem anestesia e sem sangramento (ex.: pequenas cáries e ajustes de aparelho) há menos de 01 dia.
- Cirurgias: dependendo do porte, o impedimento poderá ser de 03, 06 ou 12 meses, ou mesmo impedimento definitivo (**consultar o Banco de Sangue**).
- Epilepsia - Aguardar 3 anos após suspensão do tratamento e sem relato de crise.
- Tuberculose pulmonar - Aguardar 5 anos após a cura.
- Ter contraído sífilis ou gonorreia há menos de 12 meses. No caso de sífilis, mesmo tratada há mais de 12 meses, a inaptidão para doação continua enquanto os exames sorológicos não apresentarem resultados Não Reagentes (Negativos).
- Medicação (vo) para prevenir infecção por HIV (PEP) ou (PrEP) nos últimos 6 meses ou injetável nos últimos 12 meses.
- Fica impedido por 6 meses se iniciou uma relação sexual com um novo parceiro(a).
- Fica impedido para doação por 12 meses a pessoa nas seguintes situações:
 - Fez sexo com mais de um parceiro(a) simultaneamente ou seus respectivos parceiros(as) sexuais, nos últimos 12 meses ou que tenha tido relação sexual com pessoa portadora de infecção pelo HIV, hepatite B, hepatite C ou outra infecção de transmissão sexual e sanguínea;
 - Que tenha recebido transfusão de sangue ou componentes, ou tratamento de hemodiálise; também, ter tido relação sexual com pessoa dessas condições.

| | | | |
|--|---|--------------------------------------|---------------------------|
|   | ORIENTAÇÃO PARA DOAÇÃO DE SANGUE | | |
| | Tipo de Documento: ANEXO | | Código: AN01.11REC |
| Data da 1ª. versão: 15/04/2020 | Versão No.: 03 | Data da aprovação: 10/02/2023 | Página 3 / 3 |

PRINCIPAIS CAUSAS DE IMPEDIMENTO DEFINITIVO

- Diabetes dependente de insulina.
- Câncer (exceto carcinomas in-situ de colo uterino e basocelular de pele).
- TMO, transplante de órgãos e tecidos.
- Bronquite e asma graves (crises com intervalos de 3 meses ou menos, não controláveis com medicamentos por via inalatória).
- Doenças autoimunes (**consultar o Banco de Sangue**).
- Malária (febre quartã – Plasmodium malarie).
- AVC (“derrame cerebral”).
- Hepatite viral após 11 anos de idade.
- Doença cardíaca ou pulmonar graves.
- Tuberculose extrapulmonar; Doença de Chagas, Hanseníase.
- Hemofilia ou deficiência de fatores de coagulação.
- Doenças gastrointestinais, neurológicas ou endócrinas (**consultar o Banco de Sangue**).
- Doença de Creutzfeldt Jakob (variante da "doença da vaca louca") ou histórico familiar de Encefalopatia Espongiforme Humana. Transplante de córnea e implante a base de dura-máter. Ter recebido hormônio de crescimento obtido de hipófise (glândula cerebral) humana. Ter permanecido no Reino Unido ou República da Irlanda por mais de 3 meses, de forma cumulativa de 1980 a 1996. Ter permanecido 5 anos ou mais, consecutivos ou intermitentes, na Europa, após 1980 (até o presente).
- Ter recebido transfusão de sangue nestes países.
- Teste positivo para Babesia.
- Infecção por vírus do HIV ou das Hepatites B ou C, ou HTLV.
- Reinfecção de sífilis ou gonorreia.
- Ser ou ter sido usuário de drogas ilícitas injetáveis.
- **Horário para doação de sangue:** De segunda à sexta-feira das 7 às 18h e aos sábados, das 8 às 13h, exceto feriados.
- **Para outras informações ou para agendar uma doação,** entre em contato pelos telefones: 0800 772 1227 ou (11) 3286-7372  (11) 99285 3684 de segunda à sexta-feira, das 7h às 18h, exceto feriados ou por e-mail: recepcao@institutohoc.com.br
- **Estacionamento Gratuito para Doadores**

Estamos também nas redes sociais Instagram, LinkedIn e Facebook

MAIS INFORMAÇÕES e detalhes em: www.institutohoc.com.br

Rua João Julião, 331. Paraíso- Entrada alternativa: Rua Treze de Maio, 1815- São Paulo -SP cep: 01323 903

| | |
|--|---|
| <p>Agende sua doação de sangue</p>  | <p>Abra/baixe o folheto de orientações sobre doação</p>  |
|--|---|